

可児市内のふれあい・いきいきサロン一覧

令和6年度 9月1日現在

★高齢者向けサロン・多世代サロン

※時間等が変更している場合がありますので、詳しくは社協へお問い合わせください。
(☎62-1555)

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
1	ふれあいサロン絆	今渡	今渡台公民館	第4木	13:00~16:00	50円	幼児~高齢者	民謡・茶話会・手芸・レク・体操・音楽
2	オヤノバ	今渡	福祉センター	第3木	10:00~15:00	無料	不登校・登校しぶりのある子の保護者	・おしゃべりしてほっと一息つける居場所。 ・不登校で悩む親さん等が学校のこと、子育ての事等を気楽に話す場
3	おしゃべりルーム 花みずき	今渡	可児市福祉センター	毎月第4火	10:00~15:00	無料	一般の方	介護についての情報交換のため、介護者と経験者のおしゃべり会
4	かわいおしゃべりカフェ	川合	川合地区センター	第3火	13:30~15:00	100円		茶話会・その他イベント
5	水陽会	下恵土	屋外	第2・4水	13:00~16:00	200円	高齢者	茶話会・料理
6	脳トレ会	下恵土	古市場公民館	毎週火	12:30~17:00	200円	古市場住民(60歳以上)	・麻雀(月一回大会) ・食事会(月1回)
7	にじいろサロン	下恵土	沓井クラブ	第2木	13:30~15:30	100円 (中学生以下 無料)	地域住民	おしゃべり会、脳トレ、レクリエーション、歌、ゲーム
8	東彩会	下恵土	上屋敷老人集会所	第2・4木	14:00~16:00	100円	地域住民	書道・茶話会
9	栄町サロン	土田	栄町公民館	最終金/12月末は年末のため一週間前倒して開催する。	10:00~12:30	100円	高齢者	健康体操・会食・レク
10	東山元気塾	土田	東山自治会公民館	第2・4火	13:30~15:30	無料	概ね50歳以上の健康維持を望む人	・全身を5歳若返らせるストレッチ体操&ウォーキング ・一度見れば忘れない70代からの創作ダンス ・みんなで喋り・茶話会
11	健康塾	土田	志度&みらいの広場	3と6がつく日	8:00~13:00	無料	お孫さんも一緒にどなたでも	・ラジオ体操&サザエさん一家の歌と踊り ・街角を華やかにする園芸福祉活動 ・おしゃべりと手作りおやつ会 ・イベント(焼き芋、手打ちうどん)
12	いのはなサロン	土田	井之鼻自治会館	第3水	10:00~11:30	無料	自治会員のみのみ	茶話会・レク・イベント・K体操
13	ぬり絵カフェ	土田	共生ハウスふぁそら	第1・3火	10:00~13:00	500円	65歳以上の高齢者	・自分のペースで好きな色合いに仕上げる大人の塗り絵 ・みんなで喋り・茶話会

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
14	渡り魅力発信基地KOBODO	土田	渡り弘法堂	毎月21日	13:00~15:00	無料	渡り自治会員他	・渡り弘法堂関係者の活動支援 ・地域住民のふれあいの場の提供 ・渡り地域の文化・歴史の継承
15	ふらっとカフェ どた	土田	土田地区センター	第3月	9:00~12:00	100円	地域住民	地域住民間の交流を目的としたカフェ
16	中切いきいきサロン	帷子	中切公民館	第4木	13:00~17:00	年間500円	高齢者	麻雀・囲碁・カラオケ
17	中切老若集いの会	帷子	中切公民館	第2木	10:00~12:00	100円	中切住民(主に高齢者)	茶話会・多世代交流
18	ユー・アイ・サロン(5丁目)	帷子	個人宅(若葉台)	第1~4火	13:00~16:00	200円	高齢者	・茶話会 ・テープに合わせて唱歌等(月2回)
19	若葉台脳トレサロン	帷子	①若葉台ふれあいセンター ②若葉台集会所 ③若葉台集会所	①健康麻雀クラブ・健康麻雀教室 ・毎週火・金 ②楽しい寺子屋 ・毎週水 ③ダンディサロン ・第1,2,3火	①13:00~17:00 ②13:30~15:00 ③13:00~15:00	100円/1回	高齢者	①健康麻雀 ②読み書き・計算等 ③民舞
20	ユー・アイ・サロン(2丁目)	帷子	個人宅(若葉台)	第1金	13:00~15:00	200円	高齢者	おしゃべり
21	きずなの会	帷子	ふれあいセンター長坂	第2・4金	10:00~11:30	100円	高齢者・障がい者	茶話会・季節の行事
22	鳩吹台「ぼっぼサークル」	帷子	鳩吹台公民館	第2・4火	14:00~15:00	200円	高齢者	軽食・談話・ゲーム・歌・年4回イベント
23	鳩吹台福祉活動事務局 (100円喫茶ふるさと)	帷子	鳩吹台公民館	第2・4水	10:00~12:00	100円	鳩吹台団地住民	茶話会
24	木曜ひろば	帷子	愛岐ヶ丘ふれあいセンター	第2・4木/第3土/第2金	10:00~16:00	無料	同地区内のシニア	料理教室、映画・ビデオ放映、ハンドメイド
25	愛岐ヶ丘自治会支え愛の会 “笑顔”	帷子	愛岐ヶ丘ふれあいセンター	月~金(祝日は除く)	10:00~12:00 /13:00~15:30	サロン開催の内容により決定(無料~100円)	愛岐ヶ丘自治会員	・自治会員同士の「ふれあいの場」を提供。 ・高齢者がふらりと立ち寄り、おしゃべりができる憩いの場所として開放する。 ・サロン、生活支援、見守り、安否確認
26	緑脳レク	帷子	緑集会所	第1・3木	10:00~11:30	100円	緑地区住民	脳トレ・運動・ゲーム
27	緑おしゃべりサロン	帷子	緑集会所	第2土	10:00~11:30	100円	緑地区住民他	住民のコミュニケーション、親睦等
28	ふれあいサロン まんさく	帷子	光陽台集会所	第2・4土	10:00~12:00	100円	高齢者	茶話会・健康体操・脳トレ・物づくり・合唱
29	サロンはっぴー	帷子	個人宅(光陽台)	第1月	13:00~16:00	100円	光陽台団地住民	
30	陽だまりサロン	帷子	光陽台集会所	第3土	9:00~12:00	100円	光陽台団地住民	手作り会・囲碁・将棋

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
31	サロンコーヨー	帷子	個人宅(光陽台)	毎月 第一土	13時~15時	100円		茶話会
32	トーキョーコーヒーかに	帷子	ふれあいセンター長坂等	月1~2回	午前中	無料	どなたでも	
33	歌声サロン『愛岐』	帷子	帷子地区センター	第1・2木	第1木・10:00~12:00 第2木・13:00~15:00	無料	一般市民	ミュージックサロン:ピアノ、ハーモニカ、二胡などの生演奏で童謡、唱歌、懐メロ等を歌う。 練習:自由参加の公開リハーサル 不定期:近隣住民の要望により、出張歌声サロンの開催。
34	矢戸おしゃべりサロン	春里	矢戸公民館 春里地区センター	第3日(変更有)	10:00~11:30 (時間帯変更あり)	100円	可見市民	茶話会・交流会・演奏会・健康増進・講演会 ボランティア団体のイベント
35	シン丸王国 わらしべ(サロン)	春里	春里地区センター	第4木	9:00~11:00	無料	多世代	元気体操・コグニサイズ・歌・演奏など
36	ほっこりサロン「いろどり」	春里	日本ランド公民館	第2・3・4水	10:00~12:00	100円	日本ランド・坂戸台の65歳以上の高齢者	第2・4水曜日:茶話会 第3水曜日:元気はつらっつ体操
37	コーヒーサロン長洞	春里	長洞集会所	毎月 毎週月	12:00~15:00	無料	市内在宅の65歳以上の方	不定期で食事会
38	すこやかサロン 矢戸	春里	個人宅(矢戸)	第2・4水	13:00~15:00	100円	高齢者	健康サロン・100円喫茶・歌声サロン・イベント・健康講座など
39	サロンフラワー	春里	清水ヶ丘公民館	第1・3火	13:00~15:00	200円	清水ヶ丘及び、可見市内とその周辺の方	茶話会・居場所づくり
40	清水ヶ丘サロン	春里	清水ヶ丘公民館	第2・4水	10:00~11:30	100円	清水ヶ丘住民	脳トレプリント・体操・歌など
41	姫なごみサロン	姫治	姫治地区センター	第1火	11:00~	100円	どなたでも	ミニランチ・イベント
42	歌声サロン姫治	姫治	姫治地区センター	月一回(月)	13:30~15:00	500円	どなたでも	歌声・音楽レクリエーション・クリスマス会・演奏会・お花見
43	下切サロン ひだまり	姫治	下切下公民館	第1金	9:30~11:30	100円	どなたでも	茶話会・季節行事
44	今サロンあたご(愛宕)	姫治	今老人憩の家	毎月第1木	10:00~11:30	100円	今地区在住者	茶話会
45	羽生ヶ丘ふれあいサロン	平牧	①羽生ヶ丘東集会所 ②3丁目グランド	①第1・3金(サロン) ②第2土(グラウンドゴルフ)	①9:00~ ②8:30~	無料	自治会高齢者(どなたでも)	①茶話会・脳トレ・ゲーム・作品作り・ラージボール卓球 ②グラウンドゴルフ・茶話会
46	羽生ヶ丘麻雀サロン	平牧	羽生ヶ丘東集会所	第1・3土	13:00~18:00	100円	羽生ヶ丘住民	麻雀・ゲーム
47	朝友の会	平牧	個人宅(大森)	第2・4木(不定期)	10:00~	200円		

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
48	サロン・平牧	平牧	平牧地区センター	第1・3水	10:00~11:30	100円	どなたでも	茶話会、作品展示、小物作り・イベントなど
49	ふれあいサロン みやまち	平牧	宮町集会所	第4木	13:00~15:00	100円	65歳以上の高齢者	茶話会・脳トレ
50	サロン・ド・ファミリー	平牧	吹ケ洞公民館	第2・4木	10:00~12:00	100円	高齢者・在宅の方	茶話会・折り紙など
51	小松坂ふれあいサロン	平牧	小松坂集会所	第3木	10:00~12:00	100円	どなたでも	茶話会・カラオケ
52	大森台歌声サロン	平牧	大森台公民館	第2・3月	13:00~15:30	無料	どなたでも	茶話会・カラオケ
53	大森台のびのび体操サロン	平牧	大森台公民館	毎週土	10:00~11:00	無料	住民	体操
54	大森台おしゃべりサロン	平牧	大森台公民館	第1月	13:00~14:00	100円	高齢者	茶話会・脳トレ
55	松伏サロンたんぼぼ	平牧	松伏公民館	第1月・第3金	10:00~12:00	100円	高齢者	茶話会・体操・脳トレ・小物作り
56	松伏脳トレ麻雀	平牧	松伏公民館	第2・4日	10:00~17:00	無料	60歳以上の方	麻雀
57	松伏体操サロン	平牧	松伏公民館	第2木・第4土	9:00~12:00	50円	平牧地区の高齢者	体操
58	脳トレサロンよつば	平牧	福寿苑多目的ホール	第2・4月	10:00~11:30	50円	市内在宅の60歳以上の方	認知症予防を中心とした活動・脳トレドリル・ コグニサイズ・ボッチャ・手作り品・イベント等
59	アクティブサロンえーる	平牧	福寿苑多目的ホール	第2・4月	13:30~15:00	200円	市内在宅の60歳以上の方	運動指導士金子真美先生の指導で体力 アップと介護予防を目指す他、参加者同士の 交流を図る。
60	いきいき桜のつどい	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘地区センター	①第2水(会食サロン) ②5月、11月年2回終活セミナー	①第2水:11:30~13:00 ②第4火:10:00~11:30	①第2水:500円 ②第4火:無料	ハイツ高齢者	会食サロン・認知症予防講座・終活セミナー SDGs講座
61	みんなの家・卓	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘地区センター	第2・4金	10:00~12:00	100円	主に高齢者	茶話会・福祉相談・三味線・琴鑑賞・理学 療法士の講座・脳トレ
62	ミニデイサロンふれあい・さつき	桜ヶ丘ハイツ	自宅(卓ヶ丘)	不定期	13:00~16:00	300円		
63	お休み処	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘西集会場	第1・3月	13:30~15:30	200円	中高年	茶話会・レク・健康講座
64	みんなの家サロン	桜ヶ丘ハイツ	みんなの家	毎週月・火・木・金・土	10:00~15:00	決まりなし	どなたでも	茶話会・交流(定期)、講座・相談・企画 (不定期)

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
65	桂ヶ丘おしゃべりサロン	桜ヶ丘ハイツ	桂ヶ丘自治会集会所	第2水	10:00~11:30	100円	60歳以上の桂ヶ丘住民	茶話会・レク・手芸・料理・講演会・映写会
66	泳サロン「さくらいそう」	久々利	久々利地区センター	第1・3月	9:30~11:30	100円	一般(主に高齢者)	茶話会
67	広見東おしゃべりサロン東縁	広見東	広見東地区センター	第4火	9:30~11:30	・100円 ・飲み物のみ:おかわり50円	どなたでも	・コーヒーとお菓子を振る舞う ・サロンゆいと中恵土サロndeなかえーど 共通スタンプカードの発行
68	もみじ会	広見東	瀬田二号公民館	第3または第4火	13:00~15:00	100~300円	瀬田二号組在住の方	小物作り、季節を食するなど
69	ミニカフェくるみ (相互扶助の会 いしづえ)	広見	いしづえ事務所	食事会(第2木)/喫茶(毎週火)/手作りサロン(第4木)/ ビンゴ麻雀(第2、4土)	食事会:11:30~13:00 喫茶:13:30~15:00 手作りサロン:13:30~15:00 ビンゴ麻雀:13:30~15:00	食事会:500円/喫茶:100円/ 手作りサロン:100円/ビンゴ麻雀:100円	主に高齢者	食事会・喫茶・折り紙・ビンゴ麻雀
70	広眺ヶ丘サロン・ミタ五々	広見	広眺ヶ丘第1集会場	毎週木	10:00~12:00	100円	高齢者	茶話会・レク・歌など。不定期でコンサートや朗読など・脳トレ遊び
71	なごみの会	広見	田白自治会館	第1・3火	9:15~12:00	200円	田白自治会員及び近くの方	初め1時間はまちかど教室(毎週火曜日)
72	サロンくすのき	広見	石井公民館	①第2木/②21日	①10:00~13:00 ②12:00~14:00	おひまちのみ 300円	高齢者	茶話会・食事会
73	伊川サロン	広見	伊川自治会館	第1火	10:00~12:00	無料	高齢者(伊川地区の方中心)	茶話会
74	ほっとサロン・ゆい	広見	広見地区センター	毎週水	10:00~12:00	100円	市民	喫茶(水) 第4水曜日は歌声喫茶
75	ときめきサロン	広見	広見地区センター	毎月第3水	10:00~11:30	500円	どなたでも	「笑って 歌って 楽しく学んで ワクワクしよう!!」をモットーに、歌やスマイルトレーニング、アンガーマネジメント、脳トレなどを交えてストレスと健康増進」
76	中恵土サロndeなかえーど	中恵土	中恵土地区センター	第4水	10:00~12:00	100円(小学生以下は無料)	乳幼児~高齢者	茶話会・レクリエーションなど
77	いきいきサロン兼山	兼山	やすらぎ館	第3木	9:30~11:30	100円	80歳以上の高齢者	茶話会・レク・地域交流
78	サロン下町	兼山	下町公民館	第3火	10:00~12:00	100円	下町住民	茶話会・レク・軽体操
79	サロン本町	兼山	本町公民館	第2火	9:30~11:30	100円	本町住民	茶話会・レク・食事会(別途料金徴収)

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
--	-----	----	------	-----	------	-----	------	----

★子ども食堂

1	姫こども食堂	姫治	姫治地区センター	第4土	11:00~13:00	こども:100円 大人:300円	姫治地区在住の小・中学生	食事をしながら交流・調理などを子どもと一緒に 行う。 イベント・クリスマス会・お祝い会
2	かわい こどもの家	川合	個人宅(川合)	第3土	12:00~	こども:200円 大人:300円		月1回のこども食堂
3	こども食堂 みいーんなげんき	帷子	コミュニティハウスえん	第3土	11:30~14:00	こども:100円 大人:300円	どなたでも	こども食堂・フードパントリー(月2)
4	こども食堂 (いきいき桜のつどい)	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘地区センター	第2土	11:00~14:00	こども:100円 大人:200円	児童とその家族	こども食堂、イベント(ゲーム他)
5	かにっ子食堂	土田	有限会社可児設備 ショールーム	第4木(季節によって変更有) ※7~9月は休止	16:00~19:00	子ども:100円 大人:300円	地域住民(おとな、こども) 高校生まで	こども食堂(テイクアウトのみ)
6	キッズのレストラン	平牧	平牧地区センター	第3土	12:00~13:00	子ども:100円 大人:200円		子ども食堂
7	広眺ヶ丘子供食堂「はなかご」	広見	個人宅(広眺ヶ丘)	第1土	10:00~15:00	小中学生:100円 高校生以上:300円	児童~高齢者の方で 地域対象	こども食堂
8	シン丸王国 学び遊べる おや子食堂	春里	春里地区センター	第2土	9:30~12:00	無料	おや子	食事を共にして新しい居場所を作り、 遊び学びの場を提供する。
9	地域たすけあいの会	中恵土	個人宅	毎週土	11:00~14:00	無料	どなたでも	子ども食堂・料理教室・フードパントリー
10	お結び食堂	下恵土	下恵土地区センター	月一回不定期(土または日)	11:30~13:30	大人:300円 こども:100円		子ども食堂
11	やさしい魔法使い	春里	ひまわりファミリークリニック	毎週金	17:00~19:00	100円	ひとり親家庭	テイクアウトのみ
12	びあこども食堂	広見東	ハートピア可児の杜	奇数月第3土(2部制)	①11:30~12:30 ②12:30~13:30	子ども:150円 大人:300円	地域のみなささん	地域の皆さんとの交流の場として 子ども食堂を開催
13	防災子ども食堂	春里	清水ヶ丘公民館	年2~3回	10:00~13:00	大人:300円 子ども:200円	どなたでも	防災+子ども食堂を合わせた活動 地域の多世代交流
14	ごちゃまぜ食堂			月1回	11:30~		どなたでも	年齢、性別、国籍、障がいの有無に関わらず、どなたでも参加可能な食堂。

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
--	-----	----	------	-----	------	-----	------	----

★子育てサロン

1	子育てサロン「鳩ぼっぼ」	土田	土田地区センター	2・3・6～12月は第1火 1・4・5月は第2火	10:00～11:30	無料	未就園児・保護者	自由遊び・交流・誕生会
2	帷子民児協「かたびラッコ」	帷子	帷子児童センター	第2月 ※祝日の時はその翌日。	10:00～12:00	無料	乳幼児・親	レク・交流
3	わいわいサポート委員会 子育てサロン「ひよっこ」	春里	春里地区センター	第2土	10:00～11:30	無料	未就学児・保護者	レク・交流・季節の行事
4	子育てサロン「すこやかルーム」	姫治	姫治地区センター	第3金	10:00～11:30	無料	0歳児～未就園児・保護者	身体測定・誕生会・季節の行事・自由遊び 交流・絵本読み聞かせ
5	下恵土子育てサロン「どんぐり」	下恵土	下恵土地区センター	第1水	10:00～11:30	無料	未就学児・保護者	身体測定(希望者)・レク・交流・誕生会
6	子育てサロン さくらっこ	桜ヶ丘ハイツ	桜ヶ丘児童センター	第2金(8月は休み)	10:30～12:00	無料	未就園児・保護者	身体測定・交流・工作・読み聞かせ (月がわり)
7	にこにこサロン	広見	広見東地区センター	第3木	10:00～12:00	無料	未就園児・保護者・妊婦	レク・交流
8	川合子育てサロン「スマイリー」	川合	川合地区センター	第2水	10:00～12:00	無料	未就学児・保護者	レク・交流
9	みなかた子育てサロン「あゆみ」	帷子	南帷子小学校 いこいの部屋	第3木	10:00～12:00	無料	未就学児・保護者	レク・交流・発育測定・おしゃべり(お悩み相談)・茶話会
10	きらきらばし子育てサロン	今渡	福祉センター	第3日(変更あり)	10:00～15:00	無料		
11	子育てサロン コネットひろば	今渡	福祉センター	不定期	10:00～14:00	無料	子育て中の親子・支援者	託児・交流
12	子育てサロン いまっこ	今渡	今渡地区センター	第1水	10:00～11:30	無料	未就園児・保護者	発育測定・誕生会・おしゃべり・情報交換・ 季節の行事・わらべのうた会・音楽リトミック 大型絵本読み聞かせ
13	かねやまっこサロン	兼山	兼山児童館	第3水	10:00～11:30	無料	未就園児・保護者	木のおもちゃを使ってあそぶ。 季節に合わせた簡単な工作

★学習支援

	団体名	地区	活動場所	開催日	開催時間	参加費	参加対象	内容
1	シン丸王国寺子屋とことん塾	春里	春里地区センター	第1・3金	17:00～19:00	0円	小・中学生	学習支援・教育相談・生活指導
2	英語学習支援教室	今渡	福祉センター	毎週月・水	17:00～19:00	0円	中学生	英語学習支援
3	広見英語教室	広見	広見地区センター	毎週土	18:00～19:30	0円	小・中学生	英語学習支援
4	かたびら塾	帷子	帷子地区センター	毎週日曜 ※春、夏、冬休み中は休み	14:00～16:00	2000円		学習支援